valneva

Liste de préparatifs de voyage

Si vous prenez des vacances à l'étranger, préparez-vous – et gardez votre santé en tête.

Quelques précautions de base pour le voyageur :

- Mon passeport est-il valide ?
- Est-ce que je dispose de tous les documents de voyage qu'il me faut ?
  - Profil du voyageur dûment rempli dans ArriveCAN
  - Passeport vaccinal COVID-19
  - Preuve d'un résultat négatif au dépistage de la COVID-19, si exigé par le pays de destination
  - Carte d'embarquement
  - Visa de voyage
  - Fiche des personnes à contacter en cas d'urgence
  - Permis de conduire international
- Ai-je souscrit à une assurance voyage ?
  - Soins médicaux
  - Annulation de voyage
- Ai-je rempli toutes mes ordonnances ?
- Ai-je fait mon inscription au service des Canadiens à l'étranger (voyage.gc.ca/voyager/inscription) ?

Quelques conseils au voyageur :

Renseignez-vous sur les restrictions relatives à la COVID-19 en vigueur dans le pays de destination

- Une preuve de vaccination est-elle obligatoire ?
- Une preuve d'un résultat négatif au dépistage de la COVID-19 est-elle exigée ?
- Quelles sont les exigences en matière de port du masque ?

Consultez un professionnel de la santé ou une clinique de santé-voyage de 6 à 8 semaines avant votre départ

- Si vous êtes malade, restez au pays
- Informez-vous de la politique d'annulation/de remboursement de votre transporteur aérien

- Consultez les conseils et les avertissements à propos de votre destination à https://voyage.gc.ca/voyager/avertissements
- Informez-vous auprès de votre transporteur aérien sur les règlements qu'il applique en cours de vol et les mises à jour de dernière minute

Remettez une copie de la page d'identification de votre passeport, de votre itinéraire et de votre police d'assurance à un ami

En cas d'urgence à l'étranger, communiquez avec sos@international.gc.ca ou composez le +1-613-996-8885

Consultez la liste de préparatifs au verso pour savoir quels articles liés à la santé vous devriez apporter en voyage.

Rendez-vous à commentvoyagermaintenant.ca pour obtenir d'autres conseils.

Liste de préparatifs de voyage

Rien n'est plus rassurant qu'une valise bien pourvue. Consultez la liste ci-dessous pour voir ce dont vous pourriez avoir besoin en voyage.

- ☐ Masques
- ☐ Lingettes désinfectantes
- ☐ Pansements adhésifs et ruban adhésif
- ☐ Nettoyant antiseptique pour blessure
- ☐ Gants en latex ou en vinyle
- ☐ Gaze/pansement stérile
- ☐ Chasse-moustiques
- ☐ Sachets de sels de réhydratation orale
- ☐ Épingles de sûreté et ciseaux
- ☐ Bandage de contention pour les entorses
- ☐ Thermomètre
- ☐ Pinces pour extraire les tiques, les échardes, etc.
- ☐ Désinfectant pour les mains à base d'alcool
- ☐ Tout médicament que vous utilisez habituellement
- ☐ Crème d'hydrocortisone à 1%
- ☐ Antiallergiques comme un antihistaminique
- ☐ Antidiarrhéique
- ☐ Crème ou onguent antifongique et antibactérien
- ☐ Médicament contre le mal des transports
- ☐ Médicaments contre le rhume et la grippe
- ☐ Analgésique et médicament contre la fièvre
- ☐ Médicaments pour l'estomac et les intestins
- ☐ Écran solaire et gel d'aloe vera
- ☐ Condoms

Parlez à votre médecin de votre trajet et assurez-vous d'obtenir les vaccins appropriés en fonction de votre destination et des conseils de santé pour vous protéger en voyage.

Pas de vacances pour le lavage des mains ! Lavez-vous les mains souvent avec du savon ou du désinfectant, et n'oubliez pas de nettoyer et de désinfecter les surfaces régulièrement.

VALNEVA Canada Inc.
600-3535, boul. Saint-Charles
Kirkland (Montréal) QC H9H 5B9

© 2022 VALNEVA Canada Inc.
Marques de commerce utilisées sous licence.
CA-TRA-2200003F

valneva