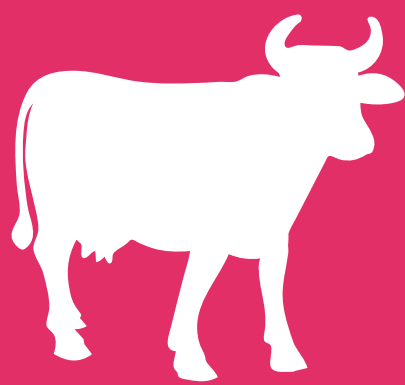


COW'S MILK ALLERGY IN BABIES: FAST FACTS

This infographic will focus on a type of non-IgE mediated CMA - Food protein-induced allergic proctocolitis (FPIAP).



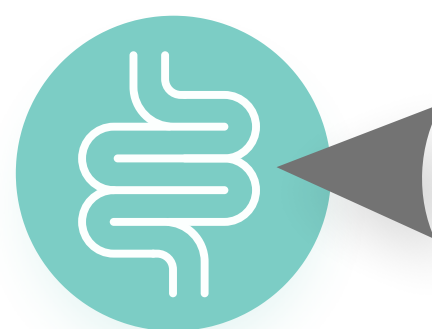
Cow's Milk Allergy (CMA) is an immune-mediated reaction to one or more bovine proteins found in **cow's milk and dairy products**.



Every time a baby drinks milk or eats dairy products, the body thinks these proteins are harmful invaders causing them to have a reaction.

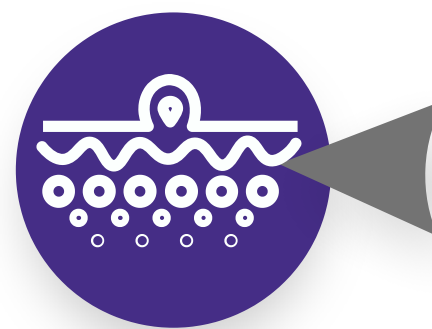
Up to 4% of children across Canada are impacted by CMA.

SIGNS & SYMPTOMS:



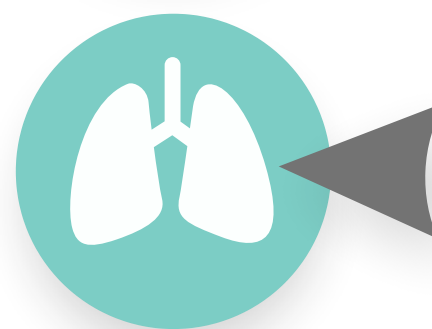
Gastrointestinal

- Blood and/or mucus in stool
- Reflux and regurgitation
- Looser stools
- Gas
- Abdominal pain



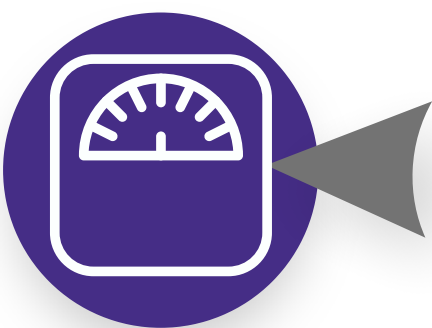
Skin

- Itchy Rash
- Hives
- Swelling of the tongue or face
- Eczema



Respiratory

- Breathing Difficulties
- Runny Nose
- Wheezing
- Chronic Coughing



General

- Anaphylaxis
- Poor weight gain
- Irritability/Colic
- Feeding difficulties

TYPES OF CMA:

1. **IgE-mediated cow's milk allergy.** Symptoms appear within a few minutes or up to two hours after exposure. Signs and symptoms can involve the skin, respiratory and gastrointestinal tracts, and/or cardiovascular system. Symptoms can range in severity from mild to life-threatening
2. **Non-IgE-mediated cow's milk allergy.** Symptoms can appear hours or days after exposure. Symptoms typically isolated to the gastrointestinal tract and/or skin.
3. **Mixed allergic reaction.** Symptoms appear either quickly within minutes or a few days after consuming cow's milk protein. Symptoms typically isolated to the gastrointestinal tract and/or skin.



CMA is different than Lactose Intolerance

- CMA is a reaction to the **protein** in milk involving the immune system.
- Lactose intolerance is a reaction to the **sugar (lactose)** in milk.
- Therefore, lactose-free milk would not be helpful for a baby with suspected CMA.

MANAGING CMA - FPIAP:

- **Breastfed:** Babies can be breastfed even if the baby has a diagnosis of CMA. The mother must strictly remove milk and milk products from her diet for a minimum of two weeks.
- **Formula-Fed:** Traditional formula must be replaced with a hypoallergenic extensively hydrolyzed formula.
- **Soy-Fed:** Soy formulas can be given to babies over the age of six months who have a diagnosis of CMA if there is no cross-reactivity to soy.



CMA usually resolves by the age of **1**

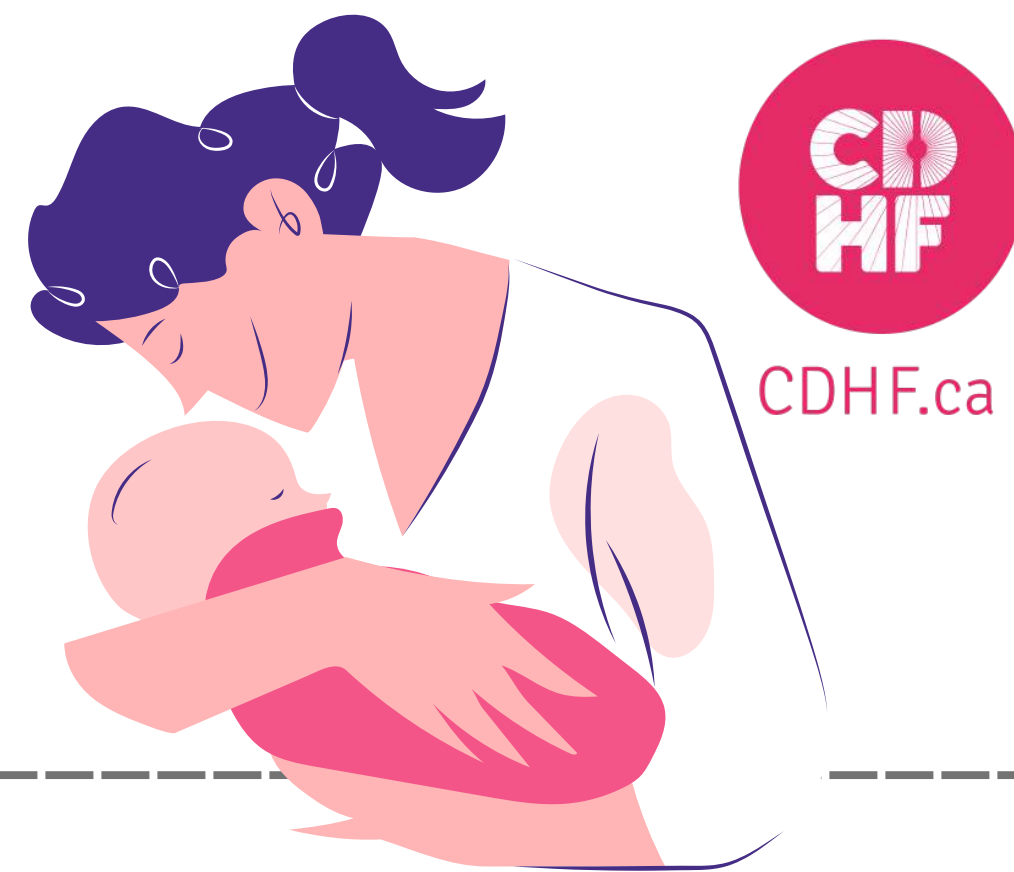
If you suspect your baby has CMA, visit your family doctor or pediatrician to confirm the allergy.

If your baby is experiencing severe symptoms (lethargy, paleness, dehydration), **visit the emergency department for immediate care.**

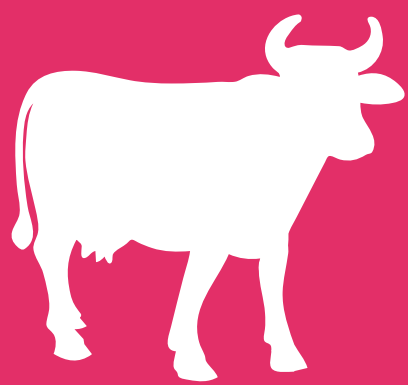


ALLERGIE AU LAIT DE VACHE CHEZ LES BÉBÉS : FAITS SAILLANTS

Cette infographie se concentrera sur un type de CMA non médié par les IgE - Rectocolite allergique induite par les protéines alimentaires (FPIAP).



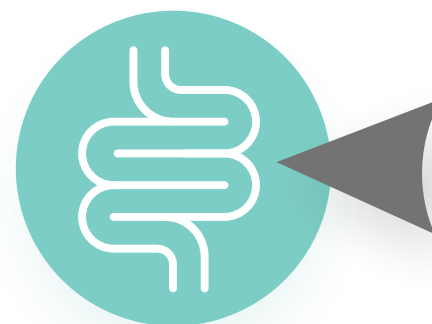
L'allergie au lait de vache (ALV) est une réaction à médiation immunitaire à une ou plusieurs protéines bovines présentes dans **le lait de vache et les produits laitiers**.



Chaque fois qu'un bébé boit du lait ou mange des produits laitiers, son organisme pense que ces protéines sont des envahisseurs nuisibles, ce qui provoque une réaction.

Jusqu'à 4 % des enfants au Canada sont touchés par l'ALV.

SIGNES ET SYMPTÔMES :



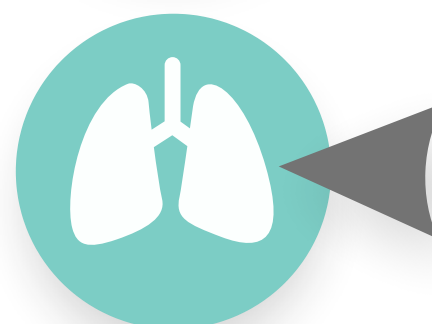
Gastro-intestinal

- Sang et/ou mucus dans les selles
- Reflux et régurgitation
- Selles molles
- Gaz
- Douleurs abdominales



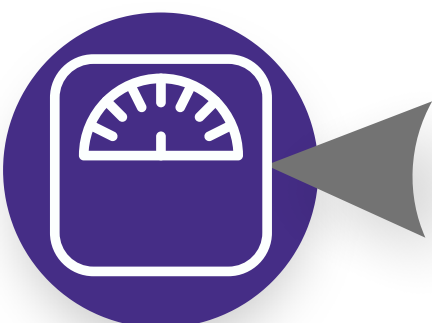
Cutané

- Éruption cutanée
- Hives
- Gonflement de la langue ou du visage
- Eczéma



Respiratoire

- Difficultés respiratoires
- Écoulement nasal
- Respiration sifflante
- Toux chronique



Général

- Anaphylaxie
- Faible prise de poids
- Irritabilité/coliques
- Difficultés d'alimentation

TYPES D'ALV :

1. **Allergie au lait de vache IgE-médiée.** Les symptômes apparaissent quelques minutes ou jusqu'à deux heures après la consommation de protéines de lait de vache.
2. **Allergie au lait de vache non IgE-médiée.** Les symptômes peuvent apparaître après quelques heures ou quelques jours.
3. **Réaction allergique mixte.** Certains bébés peuvent présenter à la fois des symptômes d'allergie IgE-médiée et non IgE-médiée, apparaissant soit rapidement, soit quelques jours après la consommation de protéines de lait de vache.



L'ALV est différente de l'intolérance au lactose

- L'ALV est une réaction aux protéines présentes dans le lait.
- L'intolérance au lactose est une réaction au sucre (lactose) contenu dans le lait.
- Un lait sans lactose ne serait pas utile pour un bébé soupçonné d'être atteint d'ALV.

GÉRER L'ALV :

- **Allaitement maternel :** Les bébés peuvent être allaités au sein même si le diagnostic de l'ALV est établi. La mère doit strictement supprimer les produits laitiers de son alimentation pendant au moins deux semaines.
- **Allaitement artificiel :** Les préparations traditionnelles doivent être remplacées par des préparations hypoallergéniques fortement hydrolysées.
- **Alimentation au soja :** Les préparations à base de soja peuvent être données aux bébés âgés de plus de six mois qui ont reçu un diagnostic d'ALV s'il n'y a pas de réactivité croisée au soja.



L'ALV disparaît généralement avant l'âge de **1 an.**

Si vous pensez que votre bébé est atteint d'ALV, consultez votre médecin de famille ou votre pédiatre pour confirmer l'allergie.

Si votre bébé présente des symptômes graves (léthargie, pâleur, déshydratation), **rendez-vous au service d'urgence pour des soins.**

