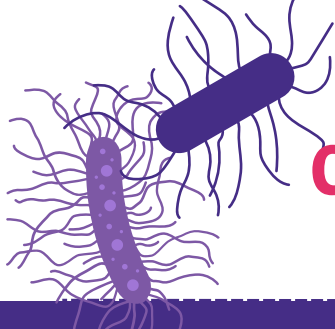
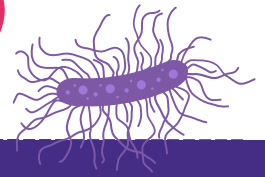




# Comprendre le Clostridioides difficile (C. diff)



## Qu'est-ce que le C.diff ?

Clostridioides difficile (C. diff en abrégé) est un type de bactérie qui provoque une irritation et un gonflement du côlon (colite) entraînant des troubles gastro-intestinaux tels que :<sup>1</sup>



Nausées



Vomissements



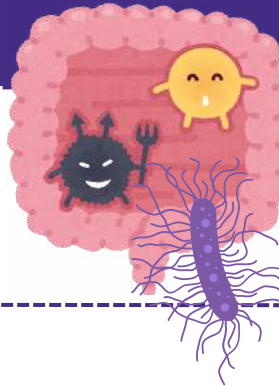
Douleur abdominale



Diarrhée

Vit dans les intestins de  
**1 à 3 %**  
des personnes.<sup>1</sup>

Le C. diff fait partie de la flore intestinale naturelle, vivant sans danger dans le gros intestin aux côtés de bactéries bénéfiques. Toutefois, si l'équilibre des bactéries intestinales est perturbé, le C. diff peut se développer.



## Comment le C. diff se transmet-il ?<sup>2</sup>

1

Il se trouve dans les matières fécales des personnes infectées & se transmet par contact avec des mains ou surfaces contaminées.

2

Il est contagieux et peut survivre sur des surfaces sous forme dormante.

## Facteurs de risque

**Utilisation d'antibiotiques à haut risque :** Clindamycine, quinolones, céphalosporines<sup>3</sup>

**Autres facteurs :**

- Médicaments réduisant l'acidité de l'estomac (par exemple, Nexium, Prevacid)
- Âge (65+)
- Systèmes immunitaires affaiblis (par exemple, VIH/SIDA, cancer)
- Affections intestinales préexistantes (par exemple, MII)
- Séjours hospitaliers
- Infection à C. diff antérieure<sup>3,4</sup>

## Que faire si vous avez des symptômes

- Consultez votre médecin, un test de selles peut être demandé.
- Le traitement varie en fonction de la gravité ; il peut impliquer des antibiotiques ou une hospitalisation.



- **Nettoyez les surfaces :** Utilisez des produits de blanchiment au chlore.<sup>5</sup>
- **Envisagez de prendre des probiotiques :** Consultez un professionnel de la santé pour connaître les options appropriées (ex. souche S. Boulardii) pour aider à maintenir la santé de l'intestin et réduire la récurrence du C. diff.

## Stratégies de prévention

- **Hygiène :** Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes.
- **Utilisation d'antibiotiques :** Évitez l'utilisation inutile d'antibiotiques.