Diarrhée associée aux antibiotiques

Symptômes | Prévention | Traitement (DAA)

La diarrhée associée aux antibiotiques est une complication fréquente des traitements antibiotiques. Il s'agit de selles molles et liquides, au moins trois fois par jour, chez les personnes qui prennent ou ont pris récemment des antibiotiques. [1]

Jusqu'à 1/3
des personnes qui prennent des antibiotiques développent des diarrhées.[2]

Faits marquants de l'AAD : [3]

- La DAA varie en fonction du type d'antibiotique utilisé.
- La plupart des cas de DAA sont bénins et ne nécessitent pas de traitement supplémentaire.
- Parfois, un type plus grave de DAA peut survenir, causé par la bactérie Clostridium difficile (C. diff).

Symptômes de la DAA :

Diarrhée aqueuse abondante avec mucus et/ou sang et

Fièvre

Douleur ou sensibilité abdominale

Déshydratation

Nausées et perte d'appétit [3,4]

Traiter la diarrhée

- **Buvez beaucoup de liquides** contenant des quantités adéquates d'eau, de sucre et de sel pour rester hydraté.
- **Lavez-vous les mains** fréquemment avec de l'eau et du savon, en particulier avant de manger ou de préparer des aliments et après avoir utilisé les toilettes.
- Il n'y a pas de régime particulier, mais il est conseillé **d'éviter les aliments épicés et gras ainsi que les produits laitiers.**

Parlez-en à votre professionnel de santé
Dans certains cas, votre médecin peut décider d'arrêter l'antibiotique jusqu'à ce que les symptômes disparaissent.
Votre médecin peut également vous prescrire des examens pour déterminer la cause de la diarrhée.

Prévention la DAA :

- Lavez-vous régulièrement les mains pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez les antibiotiques à bon escient, conformément à la prescription.
- N'utilisez jamais d'antibiotiques prescrits pour quelqu'un d'autre ni de restes d'antibiotiques provenant d'une maladie antérieure.
- Certains probiotiques tels que Saccharomyces boulardii sont recommandés pour prévenir la DAA.
- Consultez votre professionnel de la santé au sujet de la prise d'un probiotique.

Saccharomyces boulardii réduit le risque de DAA de 80%. [5]

Références

1. Kelly, C. P., & Lamont, J. T. (2021, September 17). Patient education: Antibiotic-associated diarrhea caused by Clostridioides difficile (Beyond the Basics). UpToDate. Retrieved March 1, 2023, from https://www.uptodate.com/contents/antibiotic-associated-diarrhea-caused-by-clostridioides-difficile-beyond-the-basics
2. The Ottawa Hospital. (2016). Antibiotic-associated Diarrhea Patient Information. Retrieved March 5, 2023, from https://www.ottawahospital.on.ca/en/documents/2017/01/9-17-antibiotic-associated-diarrhea-pt-info-2013.pdf/.
3. Barbut, F., & Meynard, J. L. (2002, June 8). Managing antibiotic associated diarrhoea. BMJ (Clinical research ed.). Retrieved March 1, 2023, from https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1123310/
4. Lewis , J. L. (2022). Dehydration - hormonal and metabolic disorders. Merck Manuals Consumer Version. Retrieved March 10, 2023, from https://www.merckmanuals.com/en-ca/home/hormonal-and-metabolic-disorders/water-balance/dehydration
5. Kotowska M, Albrecht P, Szajewska H. Saccharomyces boulardii in the prevention of antibiotic-associated diarrhoea in children: a randomized double-blind placebo-controlled trial. Aliment Pharmacol Ther. 2005 Mar 1;21(5):583-90. doi: 10.1111/j.1365-2036.2005.02356.x. PMID: 15740542.

Cette infographie a été rendue possible grâce à une subvention éducative sans restriction :

Florastor