



Probiotiques pour les nourrissons



Qu'est-ce que les probiotiques ?

Les probiotiques sont des micro-organismes particuliers qui, lorsqu'ils sont consommés en quantités adéquates, apportent des bienfaits à l'organisme.¹



Les probiotiques pour nourrissons sont souvent présentés sous forme de formules liquides concentrées pour faciliter leur administration.

Le microbiome du nourrisson

Les nouveau-nés reçoivent leur premier microbiome de leur mère à la naissance. Au fur et à mesure que votre enfant grandit, son microbiome continue de se développer.²

Les facteurs qui influencent la composition du microbiome d'un nourrisson sont les suivants:²

- la méthode d'accouchement (césarienne ou accouchement par voie basse)
- la source d'alimentation (allaitement ou lait maternisé)
- toute exposition prénatale aux antibiotiques

Les probiotiques peuvent aider à soutenir le microbiome de votre bébé.³

Certaines souches probiotiques se sont révélées efficaces pour traiter certaines affections pédiatriques, notamment:



Coliques

Bifidobacterium longum subsp. longum & *Pediococcus pentosaceus*



Diarrhée associée aux antibiotiques

L. rhamnosus GG, *S. boulardii*, *L. acidophilus* & others

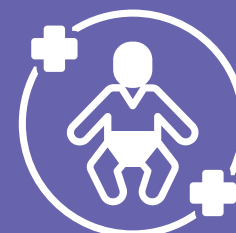


Eczéma

L. rhamnosus GG

& aident à la décomposition et à l'absorption des nutriments!

Bien qu'ils soient généralement sûrs, les probiotiques ne sont pas recommandés chez les nourrissons souffrant de certaines affections ou maladies. Consultez le pédiatre ou le pharmacien de votre bébé pour choisir le probiotique qui lui convient.⁴



Références :

1. Food and Agricultural Organization of the United Nations and World Health Organization. (2002). Joint FAO/WHO working group report on drafting guidelines for the evaluation of probiotics in food. Food and Agricultural Organization of the United Nations.
2. Mueller, N. T., Bakacs, E., Combellick, J., Grigoryan, Z., & Dominguez-Bello, M., G. (2015). The infant microbiome development: mom matters. Trends in Molecular Medicine, 21(2), 109-117. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4464665/>
3. Depoorter, L., & Vandeplass, V. (2021). Probiotics in Pediatrics: A Review and Practical Guide. Nutrients, 13(7), 2176. <https://doi.org/10.3390/nu13072176>
4. Hojsak, I., Fabiano, V., Pop, T. L., Goulet, O., Zuccotti, G. V., Çokuğraş, F. C., Pettoello-Mantovani, M., & Kolaček, S. (2018). Guidance on the use of probiotics in clinical practice in children with selected clinical conditions and in specific vulnerable groups. Acta Paediatrica, 107(6), 927-937. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29446865/>

Cette infographie a été rendue possible grâce à une subvention éducative sans restriction de la part de :

