

# Malnutrition dans les affections gastro-intestinales

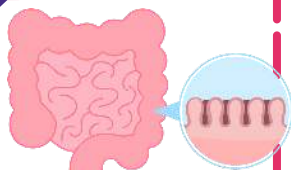
Dans certains troubles gastro-intestinaux, des zones du tractus peuvent être altérées et provoquer une malnutrition.

## Qu'est-ce que la malnutrition ?

Lorsque l'organisme reçoit un apport insuffisant en nutriments, cela peut entraîner des carences.

Une mauvaise prise en charge des maladies inflammatoires de l'intestin (c'est-à-dire la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse), de la maladie cœliaque, de la gastroparésie et de la diverticulite peut entraîner une malnutrition.

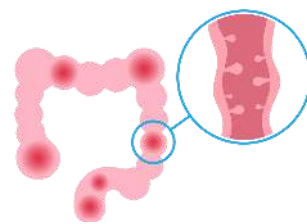
### 1 Maladie cœliaque



La présence de gluten incite le système immunitaire à endommager villi, qui sont de petites projections en forme de doigts qui tapissent l'intestin grêle.

Si les villosités sont détruites, les nutriments ne peuvent pas être absorbés et le risque de malnutrition augmente.<sup>1</sup>

### 2 Diverticulite



La diverticulite est une maladie qui survient lorsque de petites poches à l'intérieur du gros intestin, appelées diverticules, s'enflamment.<sup>2</sup>

L'inflammation peut entraver l'absorption d'électrolytes tels que le sodium, le potassium et le chlorure.

### 3 Les maladies inflammatoires de l'intestin (MII)



- **20 à 85 %** des personnes atteintes de MICI souffrent de malnutrition, car ces maladies durent toute la vie et peuvent faire l'objet de rechutes.<sup>3</sup>
- En règle générale, **la malnutrition est plus souvent associée à la maladie de Crohn** qu'à la colite ulcéreuse.
- Il peut être recommandé de suivre un régime pauvre en fibres et en résidus ou un régime liquide pour atténuer la gravité des symptômes et permettre aux aliments de passer confortablement.

### 4 Gastroparésie



La gastroparésie est un trouble caractérisé par un retard de la vidange gastrique.

La gastroparésie peut être prise en charge par des interventions diététiques afin de prévenir l'apparition de la malnutrition et de la déshydratation.<sup>4</sup>

**On vous demandera peut-être de :**

- de consommer des aliments plus pauvres en graisses et en fibres
- de prendre des repas plus petits et plus fréquents
- de boire beaucoup de liquides contenant des électrolytes et du glucose de consommer des aliments mous bien cuits et plus encore.

## Gestion de la malnutrition

- La malnutrition modérée à sévère peut nécessiter le recours à des procédures d'alimentation invasives.<sup>5</sup>
- Les personnes capables de prendre des aliments par voie orale peuvent se concentrer sur des aliments riches en calories et en nutriments si elles ont perdu beaucoup de poids.
- Les analyses de sang peuvent être utilisées pour surveiller le syndrome de réalimentation et les carences en vitamines et en minéraux.<sup>6</sup>
- Une thérapie IV et/ou des solutions de réhydratation orale peuvent être envisagées si les déséquilibres hydriques et électrolytiques persistent.

Un diététicien peut vous aider à optimiser votre alimentation tout en gérant vos symptômes gastro-intestinaux.

