

Votre guide pour Le caca des tout-petits

Couleur



CACA MARRON¹

Il n'y a pas lieu de s'inquiéter, sauf si cela s'accompagne d'une modification de la consistance des selles, comme une diarrhée.



CACA JAUNE¹

Les crottes jaunes sont normales chez les tout-petits et ne posent généralement pas de problème, à moins que leur consistance ne change. Cependant, une crotte jaune pâle peut indiquer un blocage du foie. Dans ce cas, consultez immédiatement un médecin.



CACA VERT²

Le caca vert chez les tout-petits est généralement normal et souvent causé par la bile ou des aliments comme la gelée verte, les collations aux fruits et les légumes à feuilles. Cependant, le caca vert foncé peut être confondu avec le caca noir, qu'il est important de différencier car le caca noir peut être le signe d'une hémorragie du tube digestif.



CACA ROUGE¹

Le caca rouge chez les tout-petits peut être causé par des aliments comme les betteraves ou les jus artificiels et est généralement inoffensif. Cependant, elles peuvent également indiquer une hémorragie gastro-intestinale, surtout si elles sont rouge vif. Si ce n'est pas lié à l'alimentation, consultez un médecin.



CACA NOIR¹

Le caca noir chez les tout-petits peut être dû à certains aliments ou médicaments, mais il est souvent le signe d'une hémorragie dans le tube digestif. S'il ne s'agit pas d'un problème alimentaire, consultez un médecin.



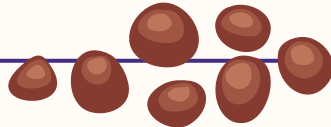
CACA BLANC¹

Dans de rares cas, des selles blanches, grises ou jaune pâle peuvent indiquer un blocage du foie. Consultez immédiatement un médecin afin d'éviter des lésions hépatiques permanentes.

Votre guide pour Le caca des tout-petits

Cohérence

La consistance des selles des tout-petits peut être évaluée à l'aide **de l'échelle de Bristol**. Des études montrent qu'environ **10.5%** des enfants âgés de 0 à 4 ans ont des selles dures, tandis qu'environ **6%** des enfants de cette tranche d'âge ont des selles molles.



CACA DUR (TYPES 1 ET 2)

Les selles dures, qui peuvent ressembler à une grappe de raisin ou à des crottes de lapin, est difficile à évacuer et peut indiquer que votre enfant souffre de constipation.



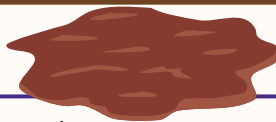
CROTTES FORMÉES (TYPES 3 ET 4)

Caca formé, qui peut ressembler à un épi de maïs ou à une saucisse, est idéale et doit être facile à évacuer.



CROTTES MOLLES (TYPE 5)

Les crottes en vrac peuvent ressembler à des pépites de poulet. Les bords sont nets et passe facilement.



DIARRHÉE (TYPE 6 ET 7)⁴

La diarrhée, qui peut ressembler à une bouillie ou à une sauce (liquide sans morceaux solides), peut être le signe d'une infection gastro-intestinale, d'un régime riche en sucres, d'allergies alimentaires, d'une tolérance au lactose ou de problèmes intestinaux, des allergies alimentaires, une intolérance au lactose ou des problèmes intestinaux comme la maladie cœliaque ou les maladies inflammatoires de l'intestin.

Votre guide pour Le caca des tout-petits

Conseils

En général, les enfants font moins souvent caca en grandissant. Cela est probablement dû à divers facteurs, tels que la fréquence des repas, ce qu'ils mangent, les changements dans leur microbiote intestinal et les changements dans le temps de vidange de l'estomac.

À QUELLE FRÉQUENCE VOTRE TOUT-PETIT DOIT-IL FAIRE SES BESOINS?

- Les enfants âgés de 0 à 4 ans font caca en moyenne environ **11 fois par semaine**.⁵
- Idéalement, les enfants devraient avoir **au moins une selle molle par jour**.⁴
- Un enfant est considéré comme constipé s'il fait ses besoins moins de trois fois par semaine.

LES ALIMENTS QUI FAVORISENT LA CONSTIPATION

- Pommes
- Poires
- Baies
- Bananes
- Patates douces
- Carottes
- Pois
- Brocoli
- Gruau d'avoine
- Pain complet



ALIMENTS CONTRE LA DIARRHÉE⁶

- Viande, poisson ou volaille au four
- Œufs cuits
- Bananes
- Compote de pommes (non sucrée)
- Pain à base de farine blanche
- Pâtes ou riz blanc
- Crème de blé
- Pommes de terre au four
- Flocons de maïs
- Jell-O



La diarrhée peut être causée par de nombreuses causes, telles qu'une infection gastro-intestinale, un régime riche en sucre, ou des antibiotiques. Pour prévenir la diarrhée associée aux antibiotiques, envisagez de donner à votre tout-petit un probiotique conçu pour la prévenir.⁷