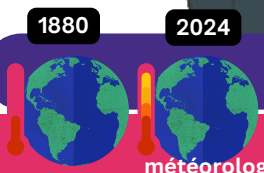


Lechangement climatique et son impact sur la santé digestive

Le changement climatique est un problème mondial urgent qui affecte de nombreux aspects de la santé humaine, y compris la santé digestive.



Climat VS Météo

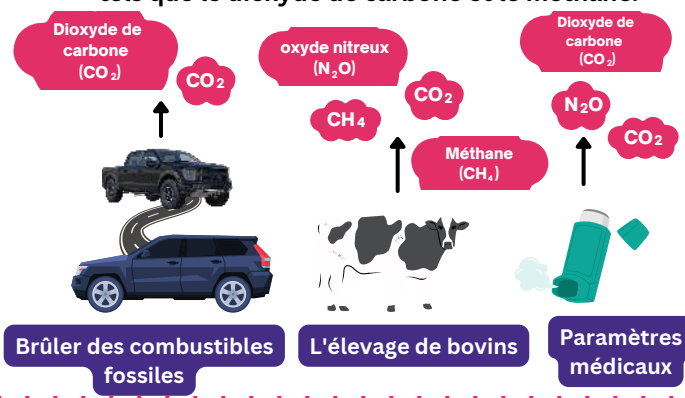


On parle de climat lorsque les conditions météorologiques habituelles d'une région changent sur une longue période (plusieurs décennies par exemple). C'est à ces changements que l'on fait référence lorsque l'on parle de changement climatique.

La météo fait référence aux conditions quotidiennes que nous connaissons, comme la température et les précipitations.

Quelles sont les causes du changement climatique ?

Le changement climatique est principalement dû à l'augmentation des gaz à effet de serre dans l'atmosphère, tels que le dioxyde de carbone et le méthane.



Ces gaz retiennent la chaleur du soleil, ce qui entraîne un réchauffement progressif de la planète :





Le changement climatique est étroitement lié à la pollution et à la perte de biodiversité.

Qui est le plus vulnérable ?



- Groupes socio-économiques inférieurs
- Enfants et personnes âgées
- Personnes enceintes
- Personnes souffrant de maladies chroniques ou de handicaps

Ces groupes sont confrontés à des risques plus élevés en raison de facteurs tels qu'un accès limité aux ressources, une exposition accrue aux dangers environnementaux et des conditions de santé qui les rendent plus susceptibles de subir des dommages.

Impact sur la santé

- **Les enfants** : Plus vulnérables à la chaleur, à la pollution de l'air et aux maladies transmises par l'eau.
- **Santé digestive** : Les particules en suspension dans l'air et les plastiques peuvent être liés à l'aggravation de maladies telles que **les maladies inflammatoires de l'intestin et les maladies du foie.**
- Approvisionnement alimentaire : Le changement climatique perturbe les chaînes d'approvisionnement alimentaire, entraînant souvent une augmentation de la consommation d'aliments transformés, qui est liée à des troubles digestifs tels que **la maladie de Crohn.**

Que pouvez-vous faire ?



1. **Renforcez la résilience :** Préparez-vous aux intempéries ; assurez-vous de l'accessibilité des soins de santé.
2. **Réduire l'empreinte carbone**



Utiliser les transports publics



Consommer moins de viande rouge



Acheter des vêtements d'occasion

3. **Soins de santé**



Optez pour la télémédecine



Réduire les tests inutiles

En agissant, nous pouvons œuvrer en faveur d'une planète plus saine et garantir un avenir meilleur pour nous-mêmes et les générations futures.