

RGO chez les nourrissons

En quoi les symptômes diffèrent-ils de ceux des adultes ?

RGO : reflux gastro-œsophagien



- Le contenu de l'estomac retourne dans l'œsophage; "régurgitation"
- Fréquente chez les bébés de moins de 12 mois¹ en raison de muscles sous-développés

RGO : reflux gastro-œsophagien

- Plus grave; interfère avec l'alimentation, la croissance et le confort



RGO du nourrisson vs RGO de l'adulte

• RGO du nourrisson



- Régurgitations fréquentes (6 fois ou plus par jour)
- Dos cambré ou pleurs pendant/après les tétées
- Mauvaise alimentation
- Réveil, inconfort en position allongée
- Toux, nausées, respiration sifflante
- Infections respiratoires fréquentes
- Un RGO silencieux chez les nourrissons peut être possible; pas de régurgitations visibles, mais le bébé présente des signes de douleur

• RGO chez l'adulte



- Brûlures d'estomac, goût aigre
- Douleur thoracique après les repas
- Éviter les aliments déclencheurs
- Troubles du sommeil
- Toux chronique, enrouement
- Le RGO silencieux est moins fréquent, mais possible

RGO chez les bébés allaités :

- Régurgitations après chaque tétée
- Hoquet, déglutition, irritabilité, arrachement du sein
- Les symptômes peuvent s'aggraver lorsque la mère consomme de la caféine ou des produits laitiers*

*Parlez à votre professionnel de la santé avant d'éliminer ce produit de votre régime alimentaire.



CONSEILS DE GESTION À DOMICILE :

- Gardez bébé en position verticale 20 à 30 minutes après la tétée
- Nourrissez de plus petites quantités plus fréquemment
- Roter pendant et après la tétée

VOTRE MÉDECIN PEUT VOUS RECOMMANDER :

- Essai de médicaments antiacides
- Essai de formule épaissie ou hypoallergénique
- Orientation vers un spécialiste pédiatrique ou gastro-intestinal

QUAND DEMANDER DE L'AIDE :

- Vomissements projectifs
- Vomissements verts/jaunes ou sang dans les vomissures
- Les vomissements commencent après 6 mois ou persistent au-delà d'un an
- Inconfort, perte de poids ou retard de croissance

REMARQUES :

- Le RGO s'améliore avec l'âge, la position assise et la consommation d'aliments solides
- La plupart des bébés guérissent le RGO à l'âge de 1 an².
- De nombreux bébés souffrant de coliques peuvent en fait souffrir de RGO; consultez un pédiatre pour un diagnostic.

En reconnaissant les signes, les parents et les professionnels de la santé peuvent contribuer à garantir que les bébés grandissent et s'épanouissent.