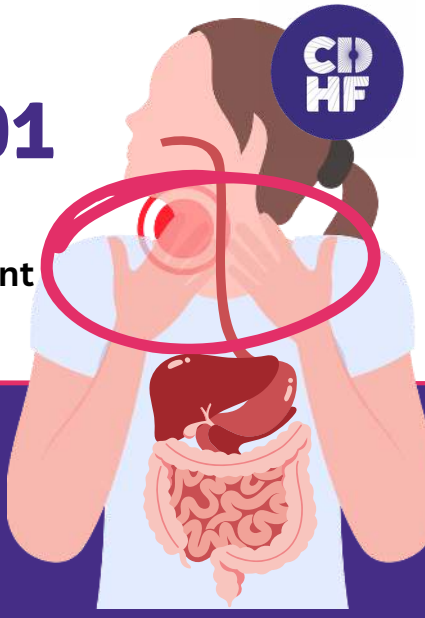
L'oesophagite à éosinophiles 101

L'œsophagite à éosinophiles (EoE) également connue sous le nom d'œsophage, est une maladie chronique qui affecte le fonctionnement de l'œsophage, le tube qui relie la bouche à l'estomac.



Qu'est-ce que l'EoE ?

L'œsophagite à éosinophiles est un trouble de la déglutition de l'œsophage, car l'inflammation commence à causer des problèmes dans le fonctionnement normal de l'œsophage.

Normal:

l'œsophage propulse les aliments dans l'estomac par des vagues rythmiques appelées péristaltisme.

EoE:

ces vagues de péristaltisme peuvent être affectées par l'inflammation.

L'inflammation de l'œsophage peut perturber le fonctionnement du péristaltisme.
Par exemple, des cicatrices qui rétrécissent le diamètre de l'œsophage et qui peuvent bloquer les aliments et les empêcher de passer dans l'estomac.



Signes et symptômes:

- Dysphagie œsophagienne récurrente avec les solides (difficulté à avaler)
- Obstruction alimentaire soudaine ou impaction alimentaire, qui peut ressembler à une sensation d'étouffement.
- Sensation de reflux, de pression thoracique et de déglutition douloureuse en mangeant.

Dans de nombreux cas, l'impaction alimentaire peut nécessiter des soins d'urgence pour retirer ou déloger l'aliment de l'œsophage. En cas d'antécédents d'impaction alimentaire, il est important de consulter un médecin, que ce soit pendant ou après l'épisode.

Les options de traitement comprennent:



Ces médicaments sont utilisés pour traiter le reflux et les ulcères, mais ils sont également efficaces pour traiter l'EoE.

Inhibiteurs de la pompe à protons (IPP)



Les groupes d'aliments à éviter parce qu'ils provoquent des inflammations sont les suivants le soja, les fruits à coque, le lait de vache, le blé/gluten, le poisson et les œufs.

Régime alimentaire



Il est disponible sous différentes formulations telles que les comprimés, les bouillies et les bouffées.

Corticostéroïdes topiques (TCS)



Dans certains cas, il est utile de combiner les IPP, le régime alimentaire et/ou les TCS pour améliorer l'effet sur l'œsophage.

Traitement combiné

Actuellement, il n'existe pas de traitement pour cette maladie.
Les traitements doivent être pris régulièrement. Il est important que la personne souffrant d'œdème de Quincke envisage un traitement à long terme, car l'utilisation ponctuelle ou discontinue ne permet pas de gérer entièrement cette maladie.

Références::
1.Feo-Ortega S, Lucendo AJ. Evidence-based treatments for eosinophilic esophagitis: insights for the clinician. Therap Adv Gastroenterol. 2022 Jan 19;15:17562848211068665. doi: 10.1177/17562848211068665. PMID: 35069803; PMCID: PMC8777364.