

Mon enfant a-t-il le syndrome du côlon irritable ? Explication des symptômes du syndrome du côlon irritable chez l'enfant

Le syndrome du côlon irritable est assez courant chez les enfants et touche plus souvent les filles que les garçons



Des études suggèrent qu'environ

6 % à 14 %

Il est possible que certains enfants souffrent du syndrome du côlon irritable (SII), bien que les chiffres exacts ne soient pas disponibles

Le syndrome de l'intestin irritable (SII) ne met pas la vie en danger, mais il peut affecter la fréquentation scolaire, les routines quotidiennes, le bien-être émotionnel et la qualité de vie en général



Quel est le syndrome du côlon irritable chez l'enfant ?

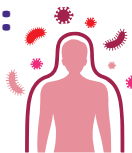
- Le syndrome du côlon irritable (SII) est un trouble fonctionnel gastro-intestinal
- Les enfants peuvent présenter des symptômes digestifs récurrents tels que :

Crampes récurrentes • Ballonnements et gaz • Constipation • Diarrhée • Nausées • Diminution de l'appétit • Sensation de vide après la défécation • Présence de mucus dans les selles

Causes possibles :



Modifications du microbiote intestinal



Peut être lié à la motilité intestinale, à la sensibilité, à la fonction muqueuse et immunitaire



Communication entre l'intestin et le cerveau

Consultez un médecin si votre enfant présente des symptômes inhabituels, tels que du sang dans les selles, une fièvre récurrente, des crampes qui s'aggravent, une perte de poids involontaire ou un ralentissement de sa croissance.

Quels sont les facteurs déclencheurs du syndrome de l'intestin irritable chez l'enfant ?

Aliments riches en FODMAP : peuvent être plus difficiles à digérer pour certains enfants



Aliments riches en matières grasses : peuvent entraîner des ballonnements, des crampes, de la constipation ou de la diarrhée



Les gros repas : peuvent surcharger le système digestif



Stress : peut intensifier les symptômes

Sensibilité intestinale : le côlon peut réagir fortement aux étirements ou aux mouvements normaux de l'intestin



Comment diagnostique-t-on le syndrome du côlon irritable chez l'enfant ?

- Le médecin traitant tiendra compte des antécédents médicaux de votre enfant.
- Analyses sanguines, analyses de selles, échographies abdominales ou coloscopie
- Critères de Rome IV
- Échelle de forme du tabouret de Bristol

IBS-C

avec constipation

IBS-M

type mixte

IBS-D

avec diarrhée

Les enfants peuvent-ils guérir du syndrome du côlon irritable ?

Chez certains enfants, les symptômes peuvent s'améliorer avec l'âge, notamment grâce à des stratégies de prise en charge efficaces, leur permettant ainsi de mener une vie normale et active.

Que peuvent faire les parents ?



Rassurez votre enfant



Aide au suivi des symptômes et des facteurs déclencheurs



Offrez des repas nutritifs



Offrir des repas à des heures régulières



Envisagez d'offrir des probiotiques

* Parlez-en avec un professionnel de la santé



Assurez-vous d'une hydratation adéquate



Encouragez un mode de vie actif



Trouvez des façons de gérer le stress