

Les MII au travail : L'expérience d'un patient



Profil du patient



Steve Holbrook, 45

- Diagnostiquée avec la maladie de Crohn à l'âge de 6 ans
- Premier vice-président exécutif d'une société de marketing financier

La maladie de Crohn/colite ulcéreuse affecte-t-elle la capacité d'une personne à faire son travail ?

« Ça peut certainement affecter votre capacité de travailler l'impact dépend si vous êtes en phase de poussée ou de rémission. »

Comment gérer ma MII au travail ?

« Quand je me sens bien, je redouble d'efforts au travail. »



« Cela offre une certaine flexibilité pour le repos, les rendez-vous et les journées plus difficiles. »

Quels sont les besoins probables d'une personne atteinte de la maladie de Crohn et de colite ulcéreuse ?

« **Flexibilité horaire** : pour pouvoir gérer les rendez-vous, les poussées de la maladie, le repos supplémentaire, la thérapie et le travail.

Proximité des toilettes – par exemple, quand on va au centre commercial, j'aperçois toutes les toilettes pour être sûre d'être prête.

Soyez transparent avec votre équipe : lorsque vous traversez une crise, cela vous aidera à vous sentir soutenu et à réduire la culpabilité de devoir prendre soin de vous. »

Solutions proposées pour aider les employés à s'orienter dans l'environnement de travail :

« Avoir un bureau ou un box le plus proche possible des toilettes »

C'est important non seulement pour la proximité, mais aussi pour la possibilité d'être discret quant à la fréquence de vos visites aux toilettes



Flexibilité des heures de travail

Possibilité de travailler de la maison



Avoir accès aux prestations de santé

Pour vous assurer que votre employé a accès à du soutien en santé mentale



Déjeuners ou dîners d'affaires avec options de régimes alimentaires particuliers

Cela permet de tenir compte des restrictions individuelles



Comment se préparer de manière proactive pour prévenir d'éventuels problèmes au travail ?

« Soyez transparent avec votre équipe, surtout quand vous ne vous sentez pas bien. Un environnement de travail sain vous soutiendra et ne vous laissera pas souffrir. »



« Plus votre communication avec vos supérieurs est ouverte et transparente, mieux c'est. N'essayez pas de la cacher ! »



Comment un employeur peut-il aider son employé ?

« Les patients atteints de MICI sont souvent fiers et peuvent cacher leurs symptômes. »

- « Prenez des nouvelles régulièrement ; soyez proactif – n'attendez pas qu'ils viennent à vous
- Créez un environnement de travail où les employés se sentent en sécurité et soutenus
- Un environnement favorable facilite la prise de parole lors des crises »

