Constipation due aux médicaments ? Ce que vous devez savoir

Le saviez-vous ?

La constipation liée aux médicaments est l'une des causes les plus courantes de constipation secondaire.

Une vaste étude a révélé qu'environ :

11 % des cas de constipation traités **sont d'origine médicale**

Comprendre la constipation liée aux médicaments

La constipation se caractérise par la présence d'au moins 2 des symptômes suivants :

- [x] 3 selles spontanées ou moins par semaine
- [x] Efforts de poussée lors de la défécation
- [ ] Sensation d'évacuation incomplète ou de blocage
- [ ] Utilisation de manœuvres manuelles pour faciliter l'évacuation intestinale
- [x] Selles dures ou grumeleuses

Pourquoi c'est important ?

La constipation causée par des médicaments peut entraîner des problèmes de santé plus graves :

- Risque accru de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral
- Mauvaise observance du traitement médicamenteux
- Hémorroïdes
- Fissures anales
- Prolapsus rectal
- Dépression

Les coupables les plus fréquents :

1. Opioïdes et médicaments contre la douleur
2. Médicaments anticholinergiques
3. Médicaments pour la santé mentale et les maladies neurologiques
4. Médicaments cardiovasculaires
5. Suppléments alimentaires et produits en vente libre
6. Médicaments GLP1 RA







Stratégies de secours



Augmenter graduellement les fibres



Hydratation



Routine et positionnement



Activité physique



Ajustements de médication

Vous pouvez aussi essayer... un laxatif en vente libre

Osmotique
Agit en attirant l'eau dans l'intestin pour ramollir les selles.

Stimulant
Peut être utilisé en complément d'un laxatif osmotique
2 à 3 fois par semaine

Autres médicaments
Parlez à votre médecin des autres médicaments sur ordonnance disponibles.

Quand consulter un professionnel de la santé

Consultez votre médecin si vous présentez des symptômes tels que :

Saignements rectaux - Anémie ferriprive - Perte de poids involontaire - Fièvre

Pour lire l'article complet, rendez-vous sur : https://cdhf.ca/fr/constipation-due-aux-medicaments-causes-traitements-et-ce-quil-faut-savoir/

Cette ressource a été rendue possible grâce à une subvention éducative sans restriction de la part de : Lax-A-Day